

 **DURÉE**  
4 journées (28h)

 **DATE(S)**  
à définir

 **HORAIRES**  
à définir

 **LIEU**  
à définir

# PRAP - Sanitaire & Social



## OBJECTIF

**A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques  
Inscrire ses actions dans la démarche de prévention de la structure  
Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels  
Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi  
Participer à la prévention et à la maîtrise du risque dans sa collectivité



## PUBLIC VISÉ

Uniquement les agents en contact avec des patients ou des résidents d'EHPAD



## PRÉREQUIS

Aucun prérequis



## CONTENU

L'intérêt de la prévention  
Les risques de son métier  
Le fonctionnement du corps humain  
Les dommages potentiels liés à l'activité physique  
L'identification des risques à travers l'observation de son poste de travail  
Les propositions d'amélioration de sa situation de travail  
Les remontées d'informations aux personnes concernées  
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort  
Les enjeux d'un accompagnement  
Le séquençage des déplacements naturels permettant de se mouvoir  
L'analyse de la situation d'un accompagnement  
Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement



## MOYENS

### Moyens pédagogiques :

Apports de connaissances théoriques et méthodologiques.  
Études de cas. Travaux de groupe. Visionnage de vidéos et de témoignages.  
Ateliers pratiques et utilisation d'outils pour analyser des situations de travail.

### Moyens techniques :

Salle équipée : ordinateur, vidéoprojecteur et paperboard

### Moyens d'encadrement :

Titulaire du certificat de "Formateur PRAP 2S" valide

### Moyens permettant le suivi et l'évaluation de la formation :

#### *Suivi de l'exécution :*

Signature de la liste d'émergence par 1/2 journée

#### *Évaluation et certification le cas échéant :*

Évaluation formelle en fin de formation. Un certificat d'acteur PRAP 2S est délivré par le formateur aux stagiaires qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives.

Questionnaire de satisfaction - Attestation de fin de formation



## MODALITÉ DE DÉROULEMENT

En présentiel