

 **DURÉE**
Une journée (7h)

 **DATE(S)**
à définir

 **HORAIRES**
à définir

 **LIEU**
à définir

Sensibilisation aux risques psychosociaux (RPS)



OBJECTIF

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

Connaître les principales notions de la santé au travail et prendre conscience des enjeux
Identifier les facteurs de risques et leurs effets sur la santé
Savoir repérer et analyser des difficultés d'ordre psychosocial
Connaître les méthodes de prévention
Contribuer à une démarche de prévention des risques psychosociaux au sein de sa collectivité, de son service



PUBLIC VISÉ

Elus, top management, encadrants intermédiaires



PRÉREQUIS

Aucun prérequis



CONTENU

Le cadre réglementaire
Les différents concepts (stress, souffrance psychique, burn out, ...)
Les enjeux de la prévention des risques psychosociaux
Les différents facteurs de risques psychosociaux et leurs impacts: illustration avec des cas concrets
Repérage et analyse des facteurs d'émergence des risques psychosociaux: mises en situation
Mise en place des mesures de prévention des risques psychosociaux



MOYENS

Moyens pédagogiques :

Apport théorique / mises en situations et ateliers pratiques / retours d'expériences / analyse de cas pratiques

Moyens techniques :

Salle équipée, ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard

Moyens d'encadrement :

Master 2 psychologue du travail avec une expérience en évaluation du climat social, mise en place de démarche de prévention des RPS

Moyens permettant le suivi et l'évaluation de la formation :

Suivi de l'exécution :

Signature de la feuille d'émargement par 1/2 journée

Évaluation et certification le cas échéant :

En cours de formation : quizz sur des mises en situations contextualisées
Questionnaire en fin de formation avec correction et explication des réponses
Questionnaire de satisfaction
Attestation de fin de formation



MODALITÉ DE DÉROULEMENT

En présentiel