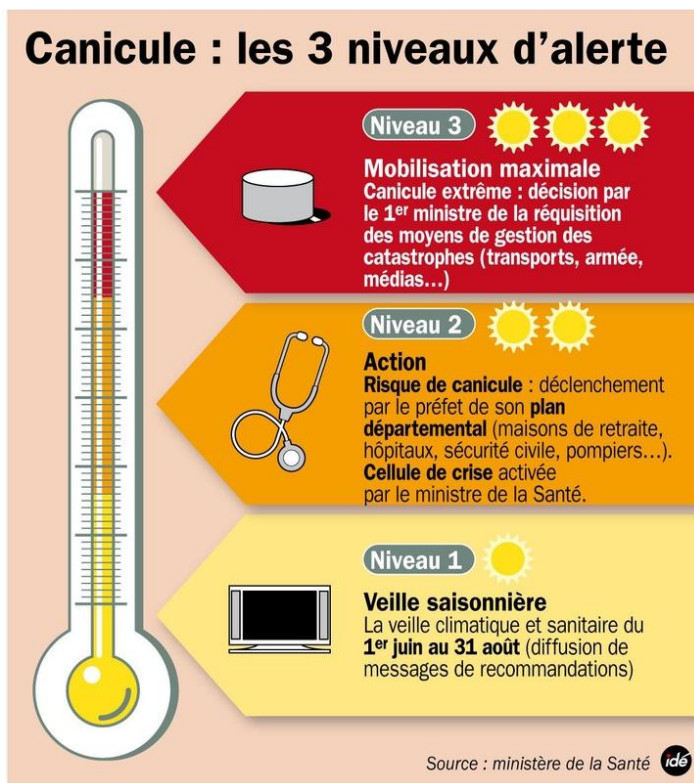


Au-delà de 30°C pour une activité sédentaire et 28°C pour une activité physique,
la chaleur peut constituer un risque, soyez vigilant !

COLLECTIVITÉ, agissez sur les conditions de travail :

- Surveillez la température ambiante des locaux.
- Consultez le bulletin de Météo France et le site de la préfecture des Vosges pour connaître le niveau du Plan National Canicule.
- Vérifiez que les adaptations techniques permettant de limiter les effets de la chaleur (stores, aération, etc.) ont été mises en place et sont fonctionnelles.
- Aménagez les horaires de travail pour bénéficier des heures les moins chaudes, en concertation avec les agents.
- Limitez le travail physique en reportant les tâches lourdes.
- Variez les tâches des agents.
- Évitez le travail isolé.
- Installez des sources d'eau potable et fraîche à proximité des postes de travail.
- Mettez à disposition des moyens utiles de protection et/ou de rafraîchissement : ventilateur, brumisateur, humidificateur, store, volet, bouteille isotherme, etc.
- Aménagez des zones ombragées, ventilées et/ou climatisées.
- Isolez thermiquement les locaux.
- Arrêtez les appareils électriques qui ne sont pas indispensables.
- Évaluez les risques liés aux ambiances thermiques dans le Document Unique (DU).



Pour en savoir plus :

- Associations des Maires de France (AMF). *Canicule, ce que doivent faire les maires* [en ligne]. Disponible sur <https://www.amf.asso.fr/documents-canicule-ce-que-doivent-faire-les-maires/39516> [consulté en juillet 2019].
- Ministère des Solidarités et de la Santé. *Canicule et fortes chaleurs* [en ligne]. Disponible sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule> [consulté en juillet 2019]. NB : nombreuses affiches de sensibilisation.
- Préfecture des Vosges. *Actualités* [en ligne]. Disponible sur <http://www.vosges.gouv.fr/Actualites> [consulté en juillet 2019]

AGENT, prenez de bonnes habitudes :



JE BOIS
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



Je mouille
mon corps et
je me ventile



Je mange
en quantité
suffisante



J'évite les efforts
physiques



Je ne bois pas
d'alcool



Je maintiens
ma maison au frais :
je ferme les volets
le jour



Je donne et
je prends
des nouvelles
de mes proches

- Buvez régulièrement de l'eau, même sans ressentir la sensation de soif.
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps, notamment le visage et les avants bras, plusieurs fois par jour.
- Portez des vêtements amples, légers, claires et favorisant l'évaporation de la sueur.
- Protégez votre tête et votre peau du soleil.
- Réduisez voire évitez les efforts physiques intenses.
- Utilisez les aides mécaniques à la manutention.

- Privilégiez les zones ombragées, ventilées et/ou climatisées.
- Maintenez les locaux au frais en fermant les fenêtres et volets la journée.
- Adaptez votre rythme de travail.
- Évitez l'alcool, les repas trop gras et copieux, le tabac.
- Veillez les uns sur les autres pour réagir vite en cas d'épuisement ou de déshydratation.

... TROP TARD, COUP DE CHALEUR ET PREMIERS SECOURS



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Il s'agit d'une URGENCE !

Alerter IMMEDIATEMENT les secours : SAMU 15 - POMPIERS 18

- Si **la victime est consciente**, installez-la dans un local frais, retirez-lui les vêtements superflus. Faites-lui boire de l'eau par petites quantités, après avis médical. Aspergez-la d'eau fraîche ou couvrez-la de linges humides.
- Si **la victime est inconsciente**, placez-la en Position Latérale de Sécurité et attendez les secours aux côtés de la victime.