
 **DURÉE**  
(07h00)

 **DATE(S)**

 **HORAIRES**  
09h/12h30 - 13h30/17h

 **LIEU**  
CDG88 ou Collectivités  
(inter et intra)

# F06 : Communiquer avec impact : prise de parole et posture



## OBJECTIF

**A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

- Gagner en aisance et en assurance à l'oral
- Transmettre un message clair et efficace à l'aide des techniques de communication verbale
- Maîtriser les fondamentaux de la communication non verbale (posture, regard, gestuelle, voix)
- Adapter sa communication aux principales situations professionnelles



## PUBLIC VISÉ

Agents territoriaux - Managers - Encadrants



## PRÉREQUIS

Aucun prérequis



## CONTENU

1. Les fondamentaux de la communication orale : Les mécanismes de la communication - Les freins et leviers de la compréhension - Adapter son message à son interlocuteur et au contexte
2. Structurer sa prise de parole : Clarifier son objectif et son message - Organiser son discours (introduction, développement, conclusion) - Gagner en clarté et en concision
3. La communication verbale : Choix des mots et reformulation - Ton, rythme et articulation - Gestion du stress et des émotions à l'oral
4. La communication non verbale : Posture, regard et gestuelle - Occupation de l'espace - Cohérence entre le verbal et le non verbal
5. Mise en pratique : Exercices de prise de parole - Jeux de rôle en situations professionnelles - Retours individualisés et conseils personnalisés



## MOYENS

### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques illustrés d'exemples concrets  
Exercices pratiques et mises en situation  
Échanges d'expériences et analyses de pratiques  
Supports pédagogiques remis aux stagiaires

### Moyens techniques :

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard)  
Supports numériques (diaporama, documents PDF)

### Moyens d'encadrement :

Agent du CDG spécialisé dans les techniques de communication

### Moyens permettant le suivi et l'évaluation de la formation :

#### *Suivi de l'exécution :*

Feuille d'émargement  
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

#### *Évaluation et certification le cas échéant :*

Évaluation avant la formation sur les objectifs  
Questionnaire de satisfaction à chaud sur les objectifs  
Pas de certification spécifique associée à cette formation



## MODALITÉ DE DÉROULEMENT

Formation interactive alternant apports théoriques, exercices pratiques et échanges, favorisant l'implication active des participants et l'ancrage des compétences.