


 **DURÉE**  
MAC - 7h (1j)

 **DATE(S)**  
A convenir

 **HORAIRES**  
7h / jour (non définis)

 **LIEU**  
CDG / Collectivité

# FSST23 - Sauveteur Secouriste au Travail - SST MAC



## OBJECTIF

**A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adapté
- Examiner une victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée



## PUBLIC VISÉ

Tout public



## PRÉREQUIS

MAC : Personne ayant réalisée la formation SST initiale ou MAC dans les 2 ans précédents la date de formation MAC



## CONTENU

1ère demi-journée :

- Rappels de la formation et de son organisation
- Le SST dans son ensemble
- Rappels des notions de base en prévention des risques professionnels en l'entreprise/l'établissement
- Mise à jour sur l'évolution réglementaire du SST depuis la formation précédente

2ème demi-journée :

- Les actions secourir
- Protéger
- Examiner
- Faire alerter/alerter
- Secourir

Epreuve certificative  
Bilan de formation



## MOYENS

### Moyens pédagogiques :

Plan d'intervention + pictogrammes  
Plan d'action de prévention + pictogrammes  
Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires  
lot de mannequins :

### Moyens techniques :

Ordinateur + Vidéoprojecteur  
Plan dur pour accrochage des outils pédagogiques  
Grande salle pour simulations  
Chaises et table

### Moyens d'encadrement :

Formateur Sauveteur Secouriste au Travail certifié

### Moyens permettant le suivi et l'évaluation de la formation :

#### *Suivi de l'exécution :*

Grilles de certifications des compétences du SST (obligatoires) - INRS  
Epreuve formative et Certificative

#### *Évaluation et certification le cas échéant :*

Au moins les indicateurs incontournables sont acquis ou au moins un indicateur acquis par compétence  
Si non validation de la totalité des compétences : Si le temps le permet, le stagiaire repasse les épreuves certificatives sinon dans les 6 mois suivants, il est possible de réinscrire le stagiaire à une nouvelle formation "allégée".



## MODALITÉ DE DÉROULEMENT

MAC : 1 jour (7h)